

# **Tutela della salute e della sicurezza rispetto al consumo di sostanze alcoliche e psicotrope**

**C.O. n. 362/DPO del 15 ottobre 2014**  
**Formazione ai lavoratori**

# Introduzione

---

- ✓ Alcol e droghe nei luoghi di lavoro
- ✓ Cosa prevede la Linea guida “Tutela della salute e sicurezza rispetto al consumo di sostanze alcoliche e psicotrope”



## OBIETTIVO

### ZERO ALCOOL, ZERO DROGHE

- ✓ **È vietato** assumere **alcool** e **sostanze psicotrope** che possono alterare la capacità di svolgere le **attività lavorative** che comportano rischi per la **sicurezza**, l'**incolumità** e la **salute propria e di terzi**.



## **Dal 1° dicembre 2014 si faranno CONTROLLI:**

a tutte le strutture organizzative della Società presso le quali risulta assegnato personale soggetto ai controlli ed appartenente alle figure professionali di cui alla seguente tabella di corrispondenza (Disposizione del Gestore dell'Infrastruttura n. 55 del 2006).

Tale personale è quello che:

- ✓ **svolge attività lavorative che comportano un elevato rischio di infortuni sul lavoro ovvero per la **sicurezza**, l'**incolumità** o la **salute di terzi****, inserite nell'allegato 1 dell'Intesa Stato-Regioni del 16 marzo 2006;
- ✓ **il personale di RFI soggetto al D.Lgs. 247/2010 in relazione alle mansioni svolte.**

# Tabella di corrispondenza

Attività di sicurezza	Mansione	Figura professionale CCNL
Formazione dei treni	- Manovratore - formatore	- Tecnica di Manovra e Conduotta - Tecnico di Verifica e Formazione Treno
Accompagnamento dei treni	- Agente di accompagnamento - Capotreno	- Capo Treno / Capo Servizi Treno
Verifica dei veicoli	- Verificatore	- Tecnico di Verifica e Formazione Treno
Gestione della circolazione	- Deviatore - Dirigente Movimento - Dirigente su Posto Comando - Dirigente Centrale - Dirigente Centrale Operativo	- Operatore Specializzato Circolazione - Tecnica della Circolazione - Capo Stazione
Manutenzione dei veicoli	non applicabile	non applicabile
Manutenzione dell'infrastruttura	- Operatore della Manutenzione - Operatore Armamento - Manutentore Opere Civili - Specialista Opere Civili - Manutentore Opere metalliche - Manutentore IS - Attivatore IS - Operatore Impianti DOTE e Telecomando	- Operatore specializzato della Manutenzione - MI - Tecnico della Manutenzione - MI - Capo Tecnico - MI - Responsabile linea / struttura tecnica operativa - Responsabile Struttura Operativa
	- Personale ferroviario navigante sulle navi del gestore dell'infrastruttura ferroviaria, con esclusione del personale di camera e di mensa	- Comandante - Direttore di Macchina - Primo Ufficiale - Primo Ufficiale di Macchina - Primo Ufficiale Navale - Ufficiale Navale - Nostroino

## Sono **esclusi** dai controlli:

---

coloro che  
**non svolgono** di fatto  
attività di sicurezza

(p.es. siano stati adibiti a mansioni di ufficio, ecc.)



## 4 tesi sulla dipendenza

1. La dipendenza è una malattia curabile
2. Chiunque può sviluppare una dipendenza
3. Le droghe aumentano il rischio di infortuni e possono nuocere alla salute
4. Il fatto che una droga sia legale o illegale non ha nulla a che vedere con la sua pericolosità



## Tipologie di controllo

- ✓ **controllo on-site** ed **a campione** in corrispondenza del turno lavorativo, mirato ad escludere l'**assunzione** di alcol e sostanze in grado di comprometterne la concentrazione, la vigilanza o il comportamento (sostanze psicotrope o stupefacenti);
- ✓ **sorveglianza sanitaria** atta ad escludere una condizione di alcol **dipendenza** o di assunzione di sostanze psicotrope e stupefacenti.



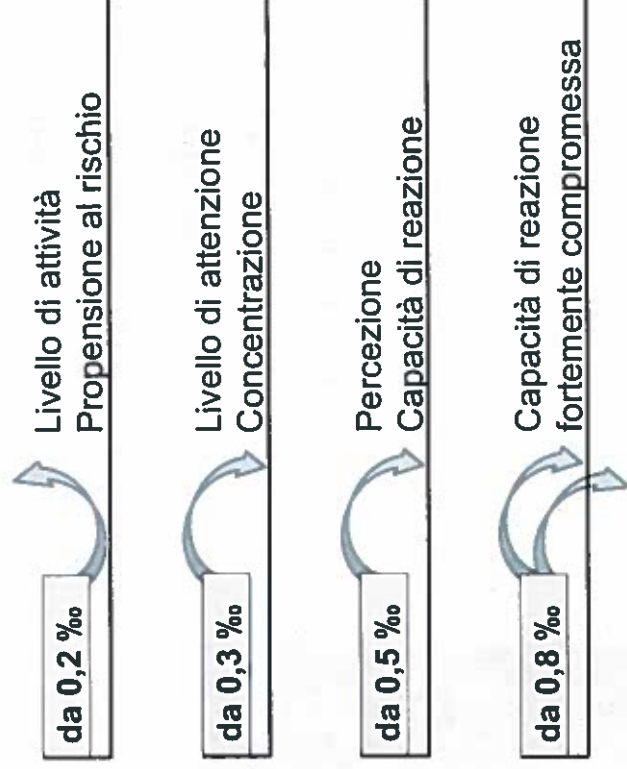
## La prevenzione delle dipendenze ...

- ✓ aumenta la sicurezza sul lavoro;
- ✓ contribuisce ad un buon clima di lavoro;
- ✓ è un obbligo morale;
- ✓ riduce i costi nascosti;
- ✓ promuove la responsabilità sociale e morale.



# Effetti dell'alcol sul rendimento lavorativo

## e sulla sicurezza



## **Effetti dell'abuso di alcol in azienda**

Alcuni studi dimostrano che i collaboratori con un problema di alcol:

- ✓ si ammalano più spesso;
- ✓ sono assenti dal lavoro non solo più spesso, ma anche più a lungo;
- ✓ provocano più spesso infortuni sul lavoro e questi sono di maggiore gravità;
- ✓ il loro rendimento è al massimo il 75 % rispetto alle loro potenzialità;
- ✓ fanno aumentare i costi per la formazione;
- ✓ possono provocare un danno d'immagine per l'azienda.

## Controlli on-site

- ✓ Il personale che opera su **turni avvicendati** verrà controllato a **inizio turno**, preferibilmente prima dei turni nei quali si ritiene più probabile l'assunzione di alcol;
- ✓ per il personale che opera **su unico turno giornaliero** il controllo on-site potrà essere effettuato a **inizio turno** o prima della ripresa dell'attività lavorativa **dopo la pausa pranzo**.

## Effetti fisici e psichici



- ✓ Danni al fegato
- ✓ Pancreatite
- ✓ Ulcere ed emorragie gastriche
- ✓ Danneggiamento delle funzioni cerebrali
- ✓ Indebolimento del sistema immunitario
- ✓ Maggiore rischio di tumore
- ✓ Insonnia, attacchi di panico, depressione
- ✓ Maggiore propensione alla violenza

# Effetti sul lavoro



- ✓ Insufficiente qualità del lavoro
- ✓ Decisioni sbagliate
- ✓ Comportamenti che mettono a rischio la sicurezza dell'azienda
- ✓ Maggiori difficoltà per i superiori
- ✓ Influsso negativo sul clima di lavoro
- ✓ Influsso negativo sull'immagine dell'azienda, ad esempio nei comportamenti del personale a contatto con i clienti

# Come non affrontare un collega, ovvero la reazione sbagliata

- |                                       |                                 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| ➤ <b>Nei confronti della persona:</b> | ➤ <b>Alle spalle:</b>           |
| ✓ imbarazzo, inibizione               | ✓ spettegolare, fare battute    |
| ✓ silenzio                            | ✓ deridere la persona           |
| ✓ sottacere i fatti, giustificarla    | ✓ provare disprezzo             |
| ✓ lasciare correre                    | ✓ avere un atteggiamento ostile |
| ✓ non chiedere spiegazioni            |                                 |

## La reazione sbagliata: risultato



➤ Si sta a guardare fino a quando non c'è più niente da fare e si abbandona la persona a se stessa.



# Individuazione di uno o più referenti

---

Ogni **Datore di Lavoro** individua  
**uno o più referenti**,  
incaricati di vigilare sul rispetto  
di quanto disposto in merito ai controlli  
e di segnalare le eventuali criticità.

# Controlli alcol = medico competente

---

I **controlli on-site**, a campione, del rispetto del divieto di consumo di alcol durante il turno lavorativo vengono effettuati da parte del **medico competente** titolare di incarico, eventualmente assistito da personale ausiliario.

## Autorizzazione del lavoratore

---

- ✓ Prima del test il lavoratore deve sottoscrivere un documento attraverso il quale **autorizza** l'effettuazione dell'**accertamento**  
(la **mancata autorizzazione** equivale a un test che evidenzi l'**assunzione di alcol**);
- ✓ nel documento di consenso è prevista una parte in cui il lavoratore può inserire **dichiarazioni** concernenti l'**assunzione di sostanze**, anche **per scopo terapeutico**, che egli ritenga potrebbero alterare i risultati del test.

## Il risultato dell'esame

Viene referato **in duplice copia**, riportando:

- le **generalità del lavoratore** e **dell'operatore** che esegue il test;
- il **luogo** in cui è stato eseguito l'esame, la **data**, l'**ora** e l'**esito del test**;
- la **firma del lavoratore** e del **medico responsabile del test**.

**Una copia** del referto verrà consegnata **al lavoratore**.

# Etilometri

---

## CONTROLLO ON SITE ED A CAMPIONE DEL RISPETTO DEL DIVIETO DI CONSUMO DI ALCOL

Il controllo on-site e a campione del rispetto del divieto di consumo di alcool viene effettuato utilizzando **etilometri a rivelazione infrarossa** (omologati per gli accertamenti probatori del Codice della Strada).

# ZERO ALCOOL

---

- ✓ Il livello di **alcol** misurato nell'aria espirata deve essere pari a **ZERO**, fatta salva la sensibilità strumentale del sistema di misurazione e la relativa incertezza di misura.



## Quando ripetere il test?

In caso di **positività** al controllo alcolimetrico, il **test** verrà **immediatamente ripetuto** (dopo 15÷20 minuti), al fine di **confermare** o **smentire** il risultato già ottenuto.



## In caso di positività

---

- ✓ In caso di **reiterazione della positività**, il medico **informa** immediatamente in maniera informale e riservata **il responsabile dell'impianto** da cui dipende il lavoratore o, in alternativa, il suo delegato;
- ✓ il lavoratore verrà **sostituito temporaneamente** nelle attività attinenti la **sicurezza** per le quali il controllo è stato condotto, affidandolo a loro ma omettendo, in ogni caso, qualsiasi riferimento ai risultati del test.



# Controllo on site sul consumo di sostanze psicotrope diverse dall'alcol

- ✓ Sono previsti solo sul **personale di macchina** e sono mirati ad escludere che il macchinista sia sotto l'influenza di una sostanza in grado di comprometterne la concentrazione, la vigilanza o il comportamento.

## In caso di positività del test di screening

Si procede alla raccolta di un **ulteriore doppio campione salivare**; dei due campioni raccolti, ambedue collocati in contenitori sui quali sarà apposto un sigillo antieffrazione e la firma dell'operatore e del lavoratore, il **primo** viene subito inviato presso un **laboratorio qualificato** per l'effettuazione, entro 10 giorni, di un **test di conferma** con metodologia gascromatografica accoppiata a spettrometria di massa (GC-MS), mentre il **secondo è conservato per 90 giorni**, a cura della struttura che ha effettuato il test, **a disposizione del lavoratore**, il quale potrà richiederlo per effettuare, a sue spese, un ulteriore test con metodica GC-MS.

## Cosa succede nel frattempo

Il lavoratore deve **astenersi dall'attività di condotta**.

- ✓ Il medico competente comunica al datore di lavoro, salvaguardando la privacy del lavoratore, l'**inidoneità temporanea**;
- ✓ in caso di **positività** anche del **secondo esame** dei risultati del prelievo viene **confermata** il temporaneo obbligo di **astensione dalle attività di condotta**;
- ✓ in ogni caso viene **avviato**, a partire dal giorno successivo alla data del test salivare positivo, un **accertamento dell'idoneità alla mansione** ai sensi dell'articolo 17 comma 3 del D.Lgs. 247/2010.

## IN SINTESI

---

- ✓ La **salute** e la **sicurezza**, tua e delle altre persone, è al **primo posto**.
- ✓ **NON** bere **alcol** e **NON** assumere sostanze **stupefacenti**.
- ✓ Fuori dall'orario di lavoro e dalla reperibilità **bevi moderatamente**.

